

Till Dig som förälder

Fall av huvudlöss har uppmärksammats i skolan.

Huvudlöss är grå, bruna, svarta, eller ibland röda (om de nyss sugit blod), 2 - 3 mm långa, vinglösa och blodsugande insekter. Löss finns i människans hårbotten och kryper runt bland hårstråna, de lever endast av människans blod och kan inte flyga eller hoppa.

Äggen är ovala, knappt 2 mm stora, gulvita och kan likna mjäll. ”Gnetterna” som lusäggen kallas, sitter fastlimmade på hårstråna någon cm från hårbotten.

Huvudlöss sprids genom kontakt (huvud mot huvud) men **kan** även smitta via kammar/mössor/ridhjälmar o dyl.

Löss trivs lika bra i rent som smutsigt hår, det är inte brist på hygien som gör att man får huvudlöss.

Det vanligaste symtomet är klåda som kommer cirka en vecka efter smittotillfället.

Det är viktigt att du kontrollerar ditt barns hår. Det viktigaste instrumentet för upptäckt och behandling är luskammen, **NitFree**, en kam från www.lusfri.nu som både **upptäcker** och **behandlar** levande löss såväl som ägg.

Vid regelbunden användning, 1 ggr/v, förhindras spridning. Kammen kan användas under många år och sparar därmed in kostnad för behandlingar.

För svårkammat hår rekommenderas hårbalsam före luskamningen. Man måste dock komma ihåg att skölja ur balsamet och torka håret noggrant innan eventuell behandling påbörjas – annars ligger en skyddande hinna av balsam över hårstråna och läkemedlets effekt minskas.

Då man kammar håret med en finkam får man ut små gråaktiga djur, lössen. De syns lättast om man kammar sig över ett vitt papper eller en spegel. Äggen syns bäst om man lyser med ficklampa i hårfästet, bakom öronen och i nacken.

Följ instruktioner för hur kamning görs för bästa resultat!

Löss har blivit allt mer resistent mot de vanliga använda medlen.

Om du väljer något annat behandlingsmedel så ska endast den med levande löss behandlas!

Det är viktigt att undersöka alla familjemedlemmarna. Om barnet går på fritidshem bör du meddela även personalen där.

Det bästa är om man upptäcker lössen innan de hinner sprida sig. Har man barn i förskola eller skola bör man ta för vana att luska barnen inför varje terminsstart, samt 1 ggr/v.

Luskam och förstöringsglas är bra att ha hemma!

Kontakta skolsköterskan om du vill ha ytterligare råd.